

# SHIMANAMI-KAIDO CYCLING ROAD

## しまなみ海道サイクリングロード



**ブルーライン**  
サイクリストを分かりやすく誘導するため車道の左端に青くひかれた「安心ナビ」。走行の目安になるように各起点都市からの距離やルートの方向が明示されています。

**サイクリングに必要な持ち物**

- お金(小銭)
- 携帯電話
- 補給食・飲み物
- 携帯用空気入れ
- 予備チューブ
- 保険証(あれば安心)

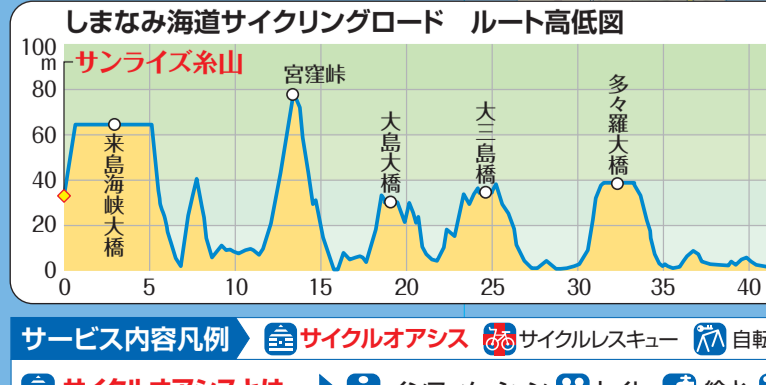
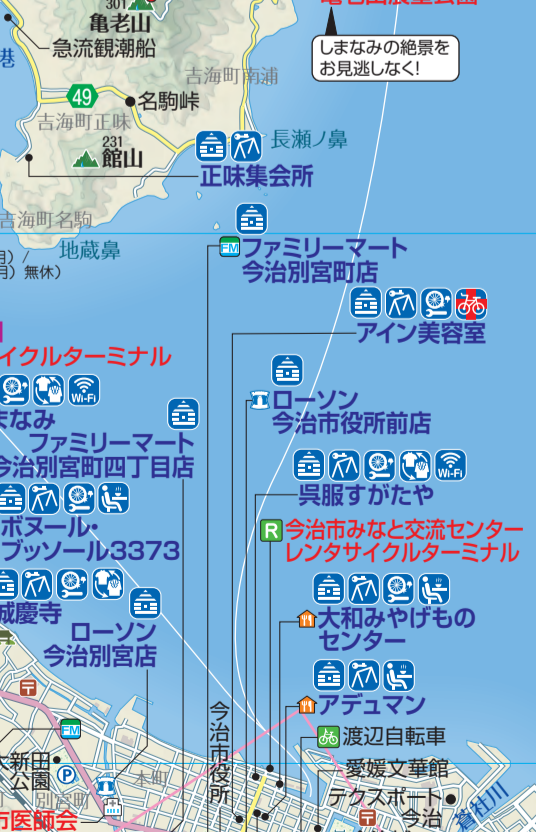
**でかける前にCheck!**

**地元サイクリストからのアドバイス**  
サイクリストが多いので走行注意! ゆずりあって走ろう!

**サイクリングのマナー**

- 自転車は車道の左側を走るのが原則
- 歩道は歩行者優先、自転車は徐行
- 交通ルールを守る
- 常時ライトを点灯
- ヘルメットを着用
- 「シェア・ザ・ロード」の精神で安全に!

\*「シェア・ザ・ロード」とは歩行者・自転車・自動車等が互いの立場を思いやる気持を基本として道路を安全に共有すること



**サービス内容凡例**

- サイクルオアシス
- サイクルレスク
- 自転車スタンド
- 更衣室
- 足湯
- 飲食店
- パルク・修理工具
- Wi-Fi

**サイクルオアシスとは**

- インフォメーション
- トイレ
- 給水
- ベンチ(休憩設備)
- 空気入れ
- 無償提供
- パルクと交流できる施設です

この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、開発発行の5万分の1地形図を使用した。(承認番号 平27第4 第21号)

